

MYWIE • PROGRAMME EHPAD

Atelier Mémoire & Souvenirs

*Programme d'accompagnement adapté
aux résidents d'EHPAD*



Recueillir, conserver et transmettre les souvenirs de vie

Durée : 45 à 60 min • 12 questions guidées • Tablette + stylo

Un outil simple et humain

MYWIE propose aux résidents un atelier guidé autour de la mémoire, des photos, de la famille et de la transmission. L'objectif est de créer un temps d'échange calme, valorisant et accessible, tout en facilitant la conservation des éléments biographiques et familiaux essentiels.

Cet atelier peut être animé par un professionnel de l'établissement, un membre de l'équipe d'animation, ou toute personne référente formée à son usage.



Objectifs de l'atelier

Cet atelier a été conçu pour :

- favoriser l'expression personnelle du résident ;
- stimuler les souvenirs autobiographiques ;
- valoriser l'histoire de vie ;
- soutenir le lien familial et intergénérationnel ;
- proposer une activité simple, non intrusive et adaptable ;
- recueillir des contenus pouvant être conservés dans l'espace MYWIE du résident.

Il s'agit d'un temps de partage, sans objectif de performance ni d'évaluation.

Cadre d'utilisation

L'atelier s'adresse à des résidents capables d'échanger oralement avec accompagnement, ou avec l'aide d'un professionnel. Il peut être utilisé en séance individuelle ou en petit groupe, selon l'organisation de l'établissement.

MYWIE permet de travailler autour de plusieurs dimensions :

- identité personnelle ;
- histoire familiale ;
- souvenirs marquants ;
- traditions et repères de vie ;
- messages à transmettre à ses proches.

♥ Mode Senior MYWIE

L'interface en Mode Senior facilite la lecture, l'accès aux fonctions principales et l'utilisation par des publics âgés.

Recommandations à l'animateur

Afin de garantir une expérience sereine et adaptée, il est recommandé de :

- parler lentement et clairement ;
- poser une seule question à la fois ;
- laisser du temps de réponse ;
- reformuler si nécessaire avec des mots simples ;
- valoriser chaque réponse, même très courte ;
- utiliser le prénom du résident ;
- proposer, si besoin, un choix limité de réponses ;
- interrompre la séance en cas de fatigue ou d'inconfort.

♥ Posture professionnelle

L'attitude de l'animateur est essentielle : calme, patience, écoute et bienveillance sont les principes fondamentaux de l'atelier.

Déroulé de l'atelier

Le déroulé propose quatre étapes progressives. Chaque étape comporte trois questions et peut être adaptée au rythme et à l'état du résident.

ÉTAPE 1

Faire connaissance

Commencer par les éléments simples et stables de l'identité.

- Comment vous appelez-vous ?
- Quand êtes-vous né(e) ?
- Dans quelle ville avez-vous grandi ?

♥ Ce que MYWIE peut conserver

Ces réponses peuvent être intégrées au profil MYWIE et servir de base à la construction de l'espace personnel du résident.

ÉTAPE 2

La famille et les repères de vie

Aborder ensuite les proches, les liens importants et les souvenirs familiaux.

- Avez-vous des enfants ou des proches importants pour vous ?
- Quel est votre plus beau souvenir en famille ?
- Existe-t-il une tradition familiale que vous aimez particulièrement ?

♥ Ce que MYWIE peut conserver

Ces éléments peuvent être ajoutés au journal de vie, à l'arbre familial ou aux espaces mémoriels MYWIE.



ÉTAPE 3

Les souvenirs marquants

Inviter ensuite le résident à évoquer ses moments forts et positifs.

- **Quel était votre lieu préféré pour vous promener ?**
- **Avez-vous une musique ou une chanson qui vous touche particulièrement ?**
- **Si vous pouviez revoir une photo importante de votre vie, laquelle choisiriez-vous ?**

♥ **Ce que MYWIE peut conserver**

Ces questions permettent de faire émerger des repères émotionnels utiles à la mémoire autobiographique.

ÉTAPE 4

Transmission et continuité

Terminer par une dimension plus symbolique et familiale.

- **Y a-t-il une personne à qui vous pensez souvent ?**
- **Souhaitez-vous laisser un message à votre famille ?**
- **Souhaitez-vous que votre histoire soit conservée dans MYWIE ?**

♥ Ce que MYWIE peut conserver

Cette dernière étape permet, si le résident le souhaite, de commencer la création de son espace personnel.

Ce que MYWIE peut conserver

Selon le choix du résident et avec son accord, MYWIE peut accueillir :

- prénom et éléments d'identité
- ville natale et repères de vie
- photos de famille
- récits et souvenirs
- traditions transmises
- messages à destination des proches

♥ Sécurité & Conservation

Ces contenus restent accessibles dans un cadre sécurisé, hébergé en France, chiffré (AES-256), pensé pour la conservation et la transmission familiale.



Intérêt pour l'établissement

MYWIE peut constituer un support utile pour les équipes d'animation et d'accompagnement, en offrant :

- une activité simple à mettre en place ;
- un support valorisant pour les résidents ;
- un outil favorisant le lien avec les familles ;
- une expérience adaptée aux usages seniors ;
- un cadre structuré pour recueillir la mémoire de vie ;
- une solution cohérente avec les enjeux de personnalisation de l'accompagnement.

L'atelier peut également s'intégrer à une démarche plus large de bien-être, d'animation et de maintien du lien social.

Démarrage simplifié de la séance

- 1 Ouvrir la tablette.
- 2 Accéder à l'espace du résident.
- 3 Activer le Mode Senior.
- 4 Choisir une première action : journal, arbre ou photos.
- 5 Enregistrer le premier souvenir.

Conclusion

MYWIE propose une approche humaine, simple et structurée de la mémoire de vie. Dans un EHPAD, l'outil peut soutenir les équipes dans leur mission d'accompagnement, tout en donnant aux résidents un espace pour raconter, transmettre et conserver ce qui compte pour eux.

MYWIE

Garder une trace, préserver un lien, transmettre une histoire.

www.mywie.com

Hébergé en France • Conforme RGPD • Chiffrement AES-256