

MYWIE • PROGRAMME ALZHEIMER

Atelier Mémoire & Souvenirs

*Un moment pour se souvenir,
raconter et transmettre.*



Programme adapté — Alzheimer léger

Durée : 30 à 45 min • 12 questions guidées • Ambiance apaisée

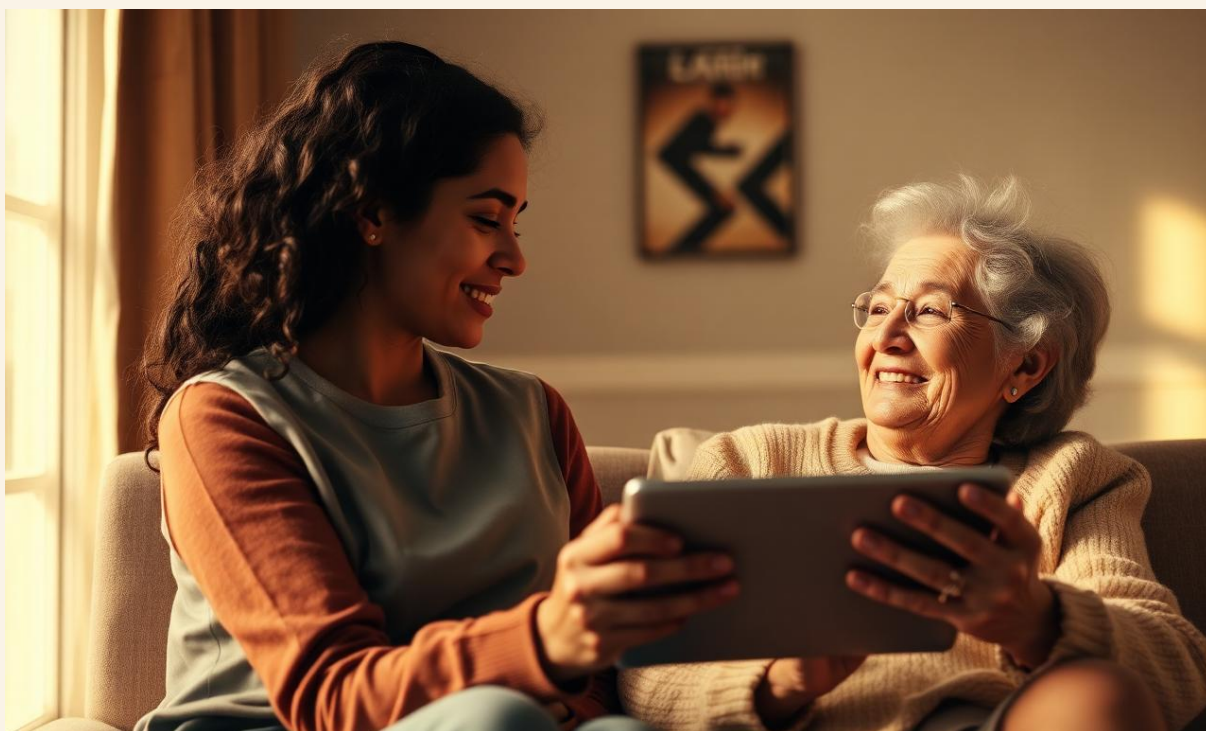
Cadre de l'atelier

L'objectif de cette séance est de favoriser le souvenir, la parole, l'échange et la valorisation de l'histoire personnelle. Le résident peut répondre oralement, avec l'aide de l'animateur, ou à partir de photos et de repères visuels. Il n'existe ni bonne ni mauvaise réponse.

Prénom du résident _____

Date de la séance _____

Animateur(trice) _____



Conseils à l'animateur(trice)

Avant la séance

- Installer le résident dans un lieu calme.
- Prévoir, si possible, quelques photos de famille.
- Activer le Mode Senior sur la tablette MYWIE.
- Prendre quelques minutes pour créer une atmosphère rassurante.

Pendant la séance

- Parler lentement et clairement.
- Poser une seule question à la fois.
- Laisser du temps au silence.
- Reformuler si nécessaire avec des mots simples.
- Valoriser chaque réponse, même brève.
- Noter les réponses à la place du résident si besoin.

À éviter

- ✗ Corriger ou contredire le résident.
- ✗ Multiplier les questions.
- ✗ Aller trop vite.
- ✗ Forcer une réponse.
- ✗ Montrer de l'impatience.

Parlez-moi de vous



1. Comment vous appelez-vous ?

Conseil à l'animateur : commencez par vous présenter vous-même pour faciliter le contact.

2. Quand êtes-vous né(e) ?

Conseil à l'animateur : si besoin, demandez seulement le mois ou la saison.

3. Dans quelle ville avez-vous grandi ?

Conseil à l'animateur : notez tous les lieux qui viennent spontanément.

♥ Ce que MYWIE garde pour vous

Votre prénom, votre date de naissance et votre ville natale peuvent être sauvegardés dans votre profil MYWIE. Votre famille pourra les retrouver et s'en souvenir avec vous.



4. Avez-vous des enfants ? Comment s'appellent-ils ?

Conseil à l'animateur : si des photos sont disponibles, montrez-les à ce moment-là.

5. Quel est votre plus beau souvenir avec votre famille ?

Conseil à l'animateur : vous pouvez proposer un exemple simple : Noël, mariage, naissance, repas de famille.

6. Y a-t-il une recette ou une tradition familiale que vous aimez particulièrement ?

Conseil à l'animateur : une chanson, une recette, un geste transmis ou une fête familiale sont aussi de très bons repères.

♥ Ce que MYWIE peut garder

Ces souvenirs peuvent devenir une première base pour le journal de vie MYWIE.



7. Quel était votre endroit préféré pour vous promener ?

Conseil à l'animateur : un jardin, un parc, la mer, la campagne ou une rue peuvent être évoqués librement.

8. Avez-vous une chanson ou une musique que vous aimez beaucoup ?

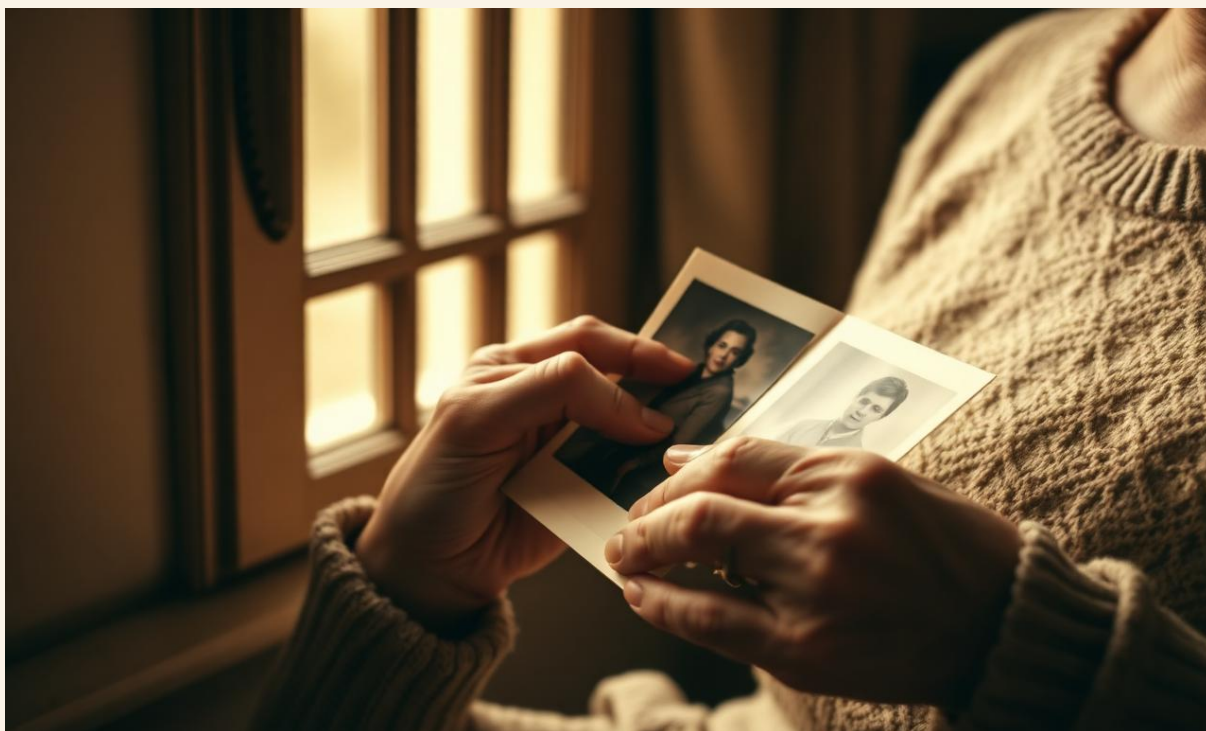
Conseil à l'animateur : la musique peut aider à faire revenir des souvenirs précieux.

9. Si vous pouviez revoir une vieille photo de votre vie, que verriez-vous ?

Conseil à l'animateur : montrez des photos si vous en avez sur la tablette.

♥ Mode Senior MYWIE

Les textes sont grands et faciles à lire. L'application peut lire les contenus à voix haute. Les boutons sont simples et confortables à utiliser.



10. Y a-t-il quelqu'un à qui vous pensez souvent ?

Conseil à l'animateur : cette question peut être émotionnelle. Restez présent, calme et attentif.

11. Si vous pouviez dire quelque chose à votre famille, que diriez-vous ?

Conseil à l'animateur : vous pouvez proposer des phrases simples : « Je vous aime. » « Merci. » « Je suis fier de vous. »

12. Souhaitez-vous que nous gardions ensemble votre histoire dans MYWIE aujourd'hui ?

Conseil à l'animateur : une réponse simple suffit. Si la personne accepte, commencez par le prénom, la ville natale et une photo. Si elle hésite, proposez une prochaine séance.

Conclusion de séance

« Merci pour ce beau moment partagé. »

« Chaque souvenir a de la valeur. »

« Chaque histoire mérite d'être conservée et transmise. »

♥ Sécurité & Souveraineté

MYWIE garde ces souvenirs en sécurité, en France, pour votre famille. Chiffrement AES-256, hébergement souverain, conformité RGPD.

Démarrer MYWIE — Guide simplifié

1

Ouvrir la tablette

Appuyez sur l'écran pour afficher MYWIE.

2

Entrer dans votre espace

L'animateur ouvre l'espace personnel avec le mot de passe.

3

Activer le Mode Senior

Le texte devient plus grand et les boutons plus simples.

4

Regarder les photos ensemble

Appuyez sur « Photos » pour consulter ou ajouter des images.

5

Raconter un souvenir

Appuyez sur le micro, parlez, puis enregistrez.

Informations utiles

Une question ? Une difficulté ?

Votre animateur ou animatrice est là pour accompagner chaque séance.

MYWIE

www.mywie.com

Hébergé en France • Conforme RGPD • Chiffrement AES-256